

Regulamin rekrutacji do projektu:***„WBREW NIESAMODZIELNOŚCI!- kompleksowe wsparcie zdrowotne osób w strukturach DDOM.”***
FEOP.07.01-IZ.00-0017/24

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Opolskiego 2021–2027, Oś priorytetowa VII Fundusze Europejskie wspierające usługi społeczne i zdrowotne w opolskim, działanie 7.1 Usługi zdrowotne i społeczne oraz opieka długoterminowa.

§1 Postanowienia ogólne

- 1) Niniejszy Regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie pn. **„WBREW NIESAMODZIELNOŚCI! – kompleksowe wsparcie zdrowotne osób w strukturach DDOM”**. Projekt realizowany jest przez Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Głuchołazach.
- 2) Celem Projektu **„WBREW NIESAMODZIELNOŚCI!- kompleksowe wsparcie zdrowotne osób w strukturach DDOM”** jest poprawa dostępności do opieki długoterminowej w tejże formie świadczonej dla:
 - 100 osób po 60rż i/lub z niepełnosprawnościami z subregionu południowego, potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (70 K, 30 M)
 - w tym osoby po 65 rż. zgodnie ze standardem DDOM będą stanowić min. 50%
 - wsparcie 30 opiekunów faktycznych oraz podniesienie kwalifikacji i kompetencji (24 K, 6 M)
- 3) Projekt realizowany jest od 14 sierpnia 2025 r. do 13 sierpnia 2027 r.
- 4) Miejsce realizacji Projektu: woj. opolskie, powiat: prudnicki, głubczycki, nyski .
- 5) Projekt realizowany jest w przez Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Głuchołazach.
- 6) Biuro Projektu: Głuchołazy 48- 340, ul. Parkowa 9.
- 7) Regulamin określa:
 - a) pojęcia,
 - b) zasady uczestnictwa w Projekcie,
 - c) zasady rekrutacji,
 - d) rodzaj wsparcia oferowanego w ramach Projektu,
 - e) zasady organizacyjne,
 - f) zasady rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie.

§2 Pojęcia

- 1) Projekt- projekt pn. **„WBREW NIESAMODZIELNOŚCI!- kompleksowe wsparcie zdrowotne osób w strukturach DDOM”**.
- 2) Regulamin - niniejszy Regulamin rekrutacji do projektu.
- 3) EFS – Europejski Fundusz Społeczny Plus.
- 4) Osoba niepełnosprawna - osoby niepełnosprawne w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2025 r. poz. 913, z późn. zm.), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi, w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2024 r. poz. 917, z późn. zm.)
- 5) Opiekun faktyczny – osoba sprawująca na co dzień opiekę nad osobą niesamodzielną (po 60 r.ż. i/lub z niepełnosprawnością), wymagającą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

6) Uczestnik/czka – to osoba, która:

a. **spełnia kryteria dostępu**, tj.:

- zamieszkuje na terenie **woj. opolskiego – powiat prudnicki, nyski lub głubczycki**,
- należy do jednej z poniższych grup:
 1. **osoby po 60. roku życia i/lub osoby z niepełnosprawnościami** (dalej: podopieczni DDOM), które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.
 - Zgodnie ze standardem funkcjonowania DDOM, co najmniej 50% uczestników będą stanowiły osoby powyżej 65. roku życia.
 2. **opiekunowie faktyczni** (30 osób – 24 K, 6 M), którzy na co dzień sprawują opiekę nad osobami niesamodzielnymi wymagającymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i którzy będą mogli skorzystać z poradnictwa psychologicznego i działań wzmacniających kompetencje.

b. **zostali zakwalifikowani do udziału w Projekcie** na podstawie *Regulaminu rekrutacji*.

c. **złożyli formularz zgłoszeniowy** oraz pomyślnie przeszli proces rekrutacji prowadzony przez Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Głuchołazach.

§3 Zasady uczestnictwa w Projekcie

1) Kandydaci/cki muszą spełniać następujące warunki:

- zamieszkiwać na terenie subregionu południowego woj. opolskiego (powiat prudnicki, nyski, głubczycki),
- należeć do jednej z grup docelowych: osoby po 60 r.ż. i/lub osoby z niepełnosprawnościami (70K, 30M), z czego min. 50% stanowią osoby po 65 r.ż., lub opiekunowie faktyczni (24K, 6M).

2) Pierwszeństwo udziału mają osoby:

Lp.	Kryterium	Szczegóły	Punkty
1	Orzeczona niepełnosprawność	Znaczny/umiarkowany stopień, w tym sprzężona	2
2	Wiek	Osoby powyżej 65 r.ż.	1
3	Osoby zamieszkujące samotnie	Jednoosobowe gospodarstwo domowe	1
4	Obszar wiejski	Miejsce zamieszkania na wsi	1
5	„Białe plamy” subregionu	Powiat prudnicki (2 pkt), powiat nyski/głubczycki (1 pkt)	max 2
6	Miasta średnie	Nysa, Prudnik	1
7	Grupy zagrożone marginalizacją	Migranci, społeczność romska	1
8	Sytuacja społeczno-ekonomiczna	Dochód ≤ 250% kryterium + min. 2 przesłanki z art. 7 ustawy o pomocy społecznej	2

Maksymalna liczba punktów: 11.

Pierwszeństwo udziału mają osoby z najwyższą liczbą punktów.

- 3) Uczestnicy z ograniczoną sprawnością będą mieli zapewniony transport do i z DDOM.
- 4) Dokumenty wymagane w rekrutacji: formularz zgłoszeniowy, dokumenty potwierdzające spełnianie kryteriów (np. orzeczenie, oświadczenia dochodowe).

- 5) Osoba zainteresowana udziałem w Projekcie jest zobowiązana do przedłożenia w trakcie rekrutacji:
 - a) formularza zgłoszeniowego (dostępnego w wersji papierowej i elektronicznej),
 - b) dokumentów potwierdzających spełnianie kryteriów uczestnictwa (np. orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, oświadczenia dochodowe).
- 6) Rekrutacja będzie miała **charakter ciągły** – w projekcie wsparciem zostanie objętych łącznie 100 niesamodzielnych uczestników, przy czym równocześnie wsparcie będzie kierowane do maksymalnie 15 osób.
- 7) W przypadku większego zainteresowania udziałem niż liczba dostępnych miejsc zostanie utworzona **lista rezerwowa**. W pierwszej kolejności zakwalifikowane zostaną osoby z największą liczbą punktów przyznawanych na podstawie kryteriów premiujących wskazanych w Regulaminie rekrutacji.
- 8) W przypadku rezygnacji uczestnika, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej.
- 9) Działania rekrutacyjne będą prowadzone poprzez różne kanały:
 - współpracę ze szpitalami (SP ZOZ Zespół Opieki Zdrowotnej w Głuchołazach, SP ZOZ Szpital Specjalistyczny MSWiA w Głuchołazach),
 - współpracę z gabinetami POZ, pielęgniarkami środowiskowymi i pracownikami socjalnymi OPS,
 - działania promocyjne w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej Wnioskodawcy,
 - materiały informacyjne dostępne w formie papierowej i elektronicznej, zgodne ze standardami dostępności WCAG 2.1.
- 10) Formularze rekrutacyjne będą zawierały pytania o szczególne potrzeby uczestników, aby zapewnić im pełną dostępność do oferowanych działań.
- 11) Od decyzji odmawiającej zakwalifikowania do udziału we wsparciu nie przysługuje odwołanie.
- 12) Kwestie sporne nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Kierownik Projektu.

§4 Wsparcie oferowane w ramach Projektu

Zaplanowane działania realizowane na terenie powiatu: nyskiego, głubczyckiego, prudnickiego w okresie 14.08.2025r. - 13.08.2027r. obejmować będą usługi świadczone w formie zdeinstytucjonalizowanej, w tym:

I. Kompleksowe usługi zdrowotne i opiekuńcze dla 100 uczestników (70K, 30M)

- **Godziny funkcjonowania DDOM:** od poniedziałku do piątku w dni robocze, w godzinach 7:30–15:30.
- **Maksymalna liczba pacjentów równocześnie:** 15 osób.
- **Czas trwania pobytu:** od 30 do 120 dni roboczych (ustalany indywidualnie przez zespół terapeutyczny).
- **Zasady uczestnictwa:**
 - Pierwszy miesiąc – pobyt 5 dni w tygodniu, 8h dziennie,
 - następnie – w zależności od stanu zdrowia – stopniowe zmniejszanie liczby godzin, jednak nie mniej niż 4h dziennie,
 - możliwość elastycznego dostosowania godzin i dni pobytu do potrzeb zdrowotnych pacjenta.

Zakres wsparcia obejmuje:

- opiekę pielęgniarską (w tym doradztwo i edukację zdrowotną),
- opiekę lekarza geriatry, opiekuna medycznego, fizjoterapeuty, psychologa/psychoterapeuty, terapeuty zajęciowego,
- rehabilitację logopedyczną – w razie potrzeby,
- wyżywienie podczas pobytu,
- transport dla osób o ograniczonej mobilności,
- niezbędne badania diagnostyczne związane z realizowanymi świadczeniami.

II. Szkolenia i działania edukacyjno-doradcze dla uczestników DDOM

Każdy z 100 uczestników będzie mógł skorzystać ze specjalistycznych szkoleń prowadzonych przez pielęgniarki i specjalistów medycznych:

1. **Dobór środków stosowanych w inkontynencji** – zjawisko to dotyczy ok. 39% osób po 65. roku życia; szkolenie pozwoli na świadome i komfortowe korzystanie z rozwiązań higienicznych poprawiających jakość życia.
2. **Dobór sprzętu pomocniczego i rehabilitacyjnego** – wsparcie doradcze przy wyborze odpowiednich rozwiązań technicznych dostosowanych do rodzaju niepełnosprawności.

Szkolenia będą odbywać się **cyklicznie (średnio raz w miesiącu, po 3 godziny)** i realizowane będą we współpracy z przedstawicielami medycznymi.

III. Wsparcie psychologiczne dla 30 opiekunów faktycznych (24K, 6M)

- Każdy opiekun skorzysta ze **średnio 5 godzin indywidualnych konsultacji psychologicznych** (w terminach dogodnych dla siebie).
- Konsultacje będą mieć charakter bardzo **indywidualny i elastyczny** – dostosowane do potrzeb uczestnika.
- Projekt zakłada, że wsparcie psychologiczne obejmie osoby, które chcą lepiej radzić sobie z:
 - emocjonalnym obciążeniem wynikającym z opieki nad osobą niesamodzielną,
 - przewlekłym zmęczeniem i stresem,
 - poczuciem izolacji społecznej i samotności.

Wsparcie psychologiczne ma pomóc opiekunom w procesie adaptacji do nowych okoliczności życiowych oraz w odbudowaniu równowagi emocjonalnej.

IV. Rezultaty projektu

- **100 osób niesamodzielnych** (70K, 30M) skorzysta z kompleksowych usług zdrowotnych i edukacyjnych w strukturach DDOM.
- **30 opiekunów faktycznych** (24K, 6M) otrzyma wsparcie psychologiczne, co wzmocni ich kompetencje i odporność psychiczną.

V. Rezygnacja i zasady uczestnictwa

1. Każdy zakwalifikowany uczestnik może zrezygnować z udziału w projekcie przed pierwszym wyznaczonym terminem pobytu, informując o tym telefonicznie, pisemnie lub osobiście pracowników projektu.
2. Za rezygnację uznaje się także sytuację, gdy liczba **nieuzasadnionych nieobecności przekroczy 20% ogólnej liczby zajęć/pobytu**.
3. W przypadku rezygnacji uczestnika do projektu kwalifikowana jest osoba z listy rezerwowej.

§5 Postanowienia końcowe

- 1) Regulamin obowiązuje od 14.08.2025 r. do 13.08.2027 r.
- 2) Realizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie w przypadku zmiany wytycznych instytucji nadzorujących.
- 3) Uczestnik potwierdza zapoznanie się z Regulaminem podpisem.
- 4) Kwestie sporne rozstrzyga Kierownik Projektu.

- 5) W sprawach nieuregulowanych stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego oraz przepisy prawa krajowego i UE dotyczące EFS+.

Załączniki:

- 1) Załącznik nr 1 do Regulaminu rekrutacji - Formularz rekrutacyjny
- 2) Załącznik nr 2 do regulaminu rekrutacji - Skierowanie do dziennego domu opieki medycznej
- 3) Załącznik nr 3 do Regulaminu rekrutacji - Skala Barthel
- 4) Załącznik nr 4 do Regulaminu rekrutacji - Oświadczenie
- 5) Załącznik nr 5 do Regulaminu rekrutacji - Oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu rekrutacji w ramach projektu: „**WBREW NIESAMODZIELNOŚCI! – kompleksowe wsparcie zdrowotne osób w strukturach DDOM**”

Data i podpis